



## Oferta

### Oferta zawiera następujące działy:

I.	O FIRMIE.....	2
II.	MULTIMEDIALNE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE DLA <u>UCZNIÓW</u> PROWADZONE PRZEZ NASZĄ FIRMĘ U PAŃSTWA W SZKOLE.....	3
III.	MULTIMEDIALNE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE DLA <u>RODZICÓW</u> PROWADZONE GŁÓWNIEM PODCZAS WYWIADÓWEK.....	8
IV.	WARSZTATY PROFILAKTYCZNE DLA <u>KADRY PEDAGOGICZNEJ</u> .....	11
V.	SZKOŁA TRZEŻWO MYŚLĄCYCH KIEROWCÓW.....	13

**TEMATY PROFILAKTYCZNE REALIZOWANE SĄ JAKO ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW ORAZ  
SZKOLENIA DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

Centrum Edukacji MERITUS Arkadiusz Łysoń  
ul. Metalowców 42, 39-300 Mielec  
NIP 817-178-82-81  
tel/fax + 48 (17) 788 63 58; tel.kom 606 718 977  
e-mail: [biuro@meritus.edu.pl](mailto:biuro@meritus.edu.pl)  
[www.meritus.edu.pl](http://www.meritus.edu.pl)

Centrum Edukacji MERITUS posiada wpis do  
Rejestru Instytucji Szkoleniowych pod numerem  
ewidencyjnym: 2.18/00078/2012 prowadzonym  
przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

<p><b>Centrum Edukacji MERITUS</b>          Arkadiusz Łysoń          ul. Metalowców 42, 39-300 Mielec          Tel + 48 (17) 788 63 58          Tel kom. 606 718 977  <a href="http://www.meritus.edu.pl">www.meritus.edu.pl</a>; <a href="mailto:biuro@meritus.edu.pl">biuro@meritus.edu.pl</a></p>	<p><b>Do Dyrekcji,          Wychowawców, Nauczycieli i          Pedagoga szkolnego</b></p>
--	--

### Szanowni Państwo!

Mamy przyjemność zaprosić Państwa do zapoznania się z naszą ofertą edukacyjną. Proponujemy Państwu nowoczesne, multimedialne zajęcia z zakresu szeroko pojętej profilaktyki i przeciwdziałania zagrożeniom, z którymi zmagają się młodzież. Zajęcia adresowane są do różnych grup wiekowych, ich treść jest odpowiednio dostosowana do możliwości uczniów na różnych poziomach nauczania.

## I. O FIRMIE

Nasza firma istnieje od października 2009 roku. Stworzona została z pasji i chęci mówienia na ważne tematy w sposób prosty, bezpośredni i przekonujący, gdyż zajęcia profilaktyczne tylko wtedy mają sens, kiedy robią na odbiorcy silne wrażenie, które trwale zapada w pamięć i przypomina się w sytuacji ewentualnego zagrożenia, z którym młody człowiek może się zetknąć w bliższej lub dalszej przyszłości. Potrzebna jest do tego rzetelna i aktualna wiedza oraz umiejętność przekazywania treści w jasny i niebanalny sposób oraz nawiązania kontaktu z uczestnikami.

Oprócz niezbędnego wyższego wykształcenia wraz z przygotowaniem pedagogicznym, uprawniającym do nauczania w szkołach wszystkich szczebli posiadamy pięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć profilaktycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych i kadry pedagogicznej, których skuteczność i jakość potwierdzają referencje i podziękowania przesłane przez placówki oświatowe oraz Urzędy Gmin, z którymi współpracujemy. Na naszą praktykę składają się liczne zajęcia i rozmowy z uczniami w różnym wieku oraz ich rodzicami i doświadczenia przekazane nam przez dyrektorów, pedagogów, psychologów szkolnych i nauczycieli. Nasze zajęcia prowadziliśmy już na terenie województw: małopolskiego, świętokrzyskiego oraz podkarpackiego. Według danych zebranych na dzień 3 lutego 2015 r. w naszych zajęciach wzięło udział 18478 uczniów. Przeszkoliliśmy także 549 nauczycieli i 5881 rodziców.

Oferowane przez nas tematy są bardzo różnorodne, prowadzone w nowoczesny sposób, przy użyciu multimedialnych metod, obrazujących przekazywane treści.

## Oferta:

**II. MULTIMEDIALNE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE DLA UCZNIÓW  
PROWADZONE PRZEZ NASZĄ FIRME U PAŃSTWA W SZKOLE****Tematy zajęć to:**

- **Przemoc i agresja w mediach oraz w grupie rówieśniczej** – zajęcia poruszają problem agresywnego zachowania się młodzieży, analizują przyczynę takiego stanu rzeczy i uświadamiają jego związek z obrazami przemocy i agresji, ukazywanymi często we wszelkiego rodzaju mediach, grach komputerowych. Uczestnicy dowiedzą się, jaki wpływ na psychikę ma stykanie się z agresją na ekranie telewizora czy zabawa nasyconymi przemocą grami. Zastanowią się także nad społecznymi skutkami tego rodzaju zachowań. **Zajęcia adresowane są do uczniów wszystkich grup wiekowych oraz nauczycieli i rodziców.**
- **Uzależnienie od komputera i Internetu** – zajęcia dotyczą bardzo poważnego, choć często bagatelizowanego i trudnego do rozpoznania nałogu. Uczniowie dowiedzą się, że jest to uzależnienie równie groźne jak inne i niesie ze sobą wiele poważnych konsekwencji – zarówno dla zdrowia fizycznego i psychicznego, jak i funkcjonowania w grupach społecznych, poczucia własnej wartości, umiejętności interpersonalnych itp. Materiały filmowe pomogą nauczyć się, jak rozpoznać symptomy uzależnienia u siebie lub bliskiej osoby i co w takiej sytuacji robić. **Polecane wszystkim grupom wiekowym oraz nauczycielom i rodzicom.**
- **Napoje energetyczne oraz inne szkodliwe artykuły spożywcze** - uczestnicy zajęć dowiedzą się, czym są w rzeczywistości tzw. napoje energetyzujące, jakie substancje wchodzi w ich skład, dlaczego są tak bardzo szkodliwe i jakie mogą być konsekwencje ich nadużywania. Uświadomią sobie, kto i w jakich okolicznościach nie powinien ich używać. Ponadto będą mieli okazję zastanowić się nad tzw. suplementami diety oraz sposobami odżywiania i wpływem niezdrowych, lecz bardzo popularnych produktów (zwłaszcza tzw. fast – foodów) na zdrowie. **Zajęcia adresowane są głównie do uczniów szkół podstawowych i ich rodziców.**
- **Dopalacze i narkotyki** – zajęcia te pomogą uczestnikom rozpoznać zagrożenia wynikające z używania narkotyków i tzw. dopalaczy. Dadzą odpowiedź na wiele pytań: czym są substancje narkotyczne i jak działają na organizm człowieka? Dlaczego są groźne? W jaki sposób niszczą uzależnionego? Wraz z bohaterami filmu przekonają się, jak groźne mogą być konsekwencje nałogu. Na zajęciach poruszany jest narastający ostatnio problem dopalaczy – czym są w rzeczywistości te środki, czy ich używanie jest rzeczywiście, jak głosi powszechna opinia, bezpieczniejsze niż narkotyki i czy naprawdę dopalacze różnią się od nich? Dzięki multimedialnym prezentacjom i interaktywnym planszom będzie również okazja do zastanowienia się, dlaczego młodzi sięgają po narkotyki i innego rodzaju środki psychoaktywne oraz jak się skutecznie bronić przed podobnymi sytuacjami. **Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży szkół wszystkich szczebli, rodziców i Rad Pedagogicznych.**

- **Cyberprzemoc** – zajęcia te poruszają problem, który staje się coraz poważniejszym zagrożeniem i dotyczy najczęściej właśnie dzieci i młodzieży. Uczniowie dowiedzą się, co nazywamy zjawiskiem cyberprzemocy, jakie są jego skutki (również prawne) i uświadomią sobie, jak pozornie niewinny niekiedy żart może stać się przyczyną dramatu. Nauczą się też, w jaki sposób można bronić się w sytuacjach, gdy sami staną się ofiarą przemocy za pomocą Internetu, jakie przysługują im prawa i jak najlepiej się w takiej sytuacji zachować, aby problem nie nasilał się, ale znalazł szybkie i skuteczne rozwiązanie. **Polecane wszystkim grupom wiekowym, nauczycielom oraz rodzicom.**
- **Alkoholizm** – uczestnicy zajęć dowiedzą się, dlaczego alkohol stanowi zagrożenie i kto jest przede wszystkim narażony na uzależnienie. Prześlędzą wraz z bohaterami filmu poszczególne etapy uzależnienia i na podstawie prezentacji nauczą się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze. Będą mieli okazję zastanowić się nad skutkami alkoholizmu dla zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka oraz dla społeczeństwa, w dyskusji pomogą interaktywne plansze. **Zajęcia te są przeznaczone dla uczniów szkół wszystkich szczebli.**
- **Uzależnienie od nikotyny** – tematyka zajęć, wszelkie multimedia oraz materiał filmowy obejmują przede wszystkim wpływ nikotyny na zdrowie człowieka, zwłaszcza młodego, oraz długofalowe skutki palenia papierosów i wywoływane przez nie choroby. Pomagają uświadomić sobie niebezpieczeństwo i uczyć asertywnego zachowania w sytuacjach, gdy ktoś namawia do palenia. **Zajęcia przeznaczone są głównie dla uczniów szkół podstawowych i młodszych klas gimnazjum.**
- **Motywacja do nauki** – uczniowie dowiedzą się, jakimi motywami się kierują i dlaczego jest to ważne, nauczą się, jak kształtować dobre nastawienie do nauki i jak radzić sobie ze zniechęceniem. Uświadomią sobie też, jakie korzyści przynosi zdobywanie wiedzy i jak organizować naukę, by była ona jak najbardziej efektywna. **Zajęcia przeznaczone są zarówno dla uczniów wszystkich szczebli, jak i ich rodziców oraz nauczycieli.**
- **Techniki uczenia się i zapamiętywania** - Uczyc się trzeba, ale jak to robić, żeby nauka była łatwiejsza i bardziej efektywna? Uczestnicy zajęć poznają podstawowe sposoby na szybszą i bardziej skuteczną naukę, dowiedzą się, jak dostosować metody pracy do osobistych zdolności i predyspozycji i jak planować dzień, aby nie zabrakło w nim czasu na naukę i wypoczynek. **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich rodzajów szkół.**
- **Jestem sobą, mam własne zdanie – asertywność** - uczestnicy dowiedzą się, czym jest asertywność i poznają jej prawa – zasady, którymi warto się kierować, aby nie ulec złemu wpływowi otoczenia. Uświadomią sobie znaczenie posiadania i otwartego wyrażania własnego zdania, a także kształtowania własnej osobowości, niekoniecznie na wzór podsuwany przez media czy grupę rówieśniczą. **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich rodzajów szkół.**
- **Mechanizmy manipulacji w mediach** - uczestnicy dowiedzą się, czym jest manipulacja medialna i poznają jej techniki. Będą mieli możliwość zastanowienia się nad wartościami i wzorcami zachowań propagowanymi w popularnych programach i prasie, nauczą się rozpoznawać je i świadomie oceniać. Zapoznają się także z mechanizmami rządzącymi reklamą i oddziaływaniem tej

formy przekazu na odbiorców. **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich grup wiekowych, a także do ich rodziców i nauczycieli.**

- **Media i zagrożenia medialne** - media są nieodłącznym elementem współczesności i jako takie mają na odbiorców ogromny wpływ. Celem zajęć jest ukazanie mechanizmów tego wpływu i uświadomienie uczestnikom, że media często celowo wykorzystują techniki wpływu i manipulacji, aby uzyskać określone efekty. Uczestnicy będą też mieli okazję przyjrzeć się bliżej mechanizmowi reklamy oraz prześledzić wpływ mediów na zmianę zachowań i przekonań odbiorców (dotyczących kultury, sztuki, religii, postawy moralnej, jak również przekonań dotyczących popularnych a szkodliwych środków, np. alkoholu czy nikotyny). **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich grup wiekowych, a także do ich rodziców i nauczycieli.**
- **Prawo w sieci internetowej** - ich uczestnicy dowiedzą się, jakie są konsekwencje prawne transakcji handlowych, zawieranych przez Internet przez niepełnoletnich, a także publikacji i wykorzystywania opublikowanych treści, również tych wiążących się z cyberprzemocą. Poznają także konsekwencje bezmyślnego akceptowania regulaminów stron internetowych i portali. **Zajęcia adresowane są do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz ich rodziców.**
- **Bezpieczeństwo** - zajęcia te poruszają szeroko pojęty temat zachowań bezpiecznych i niebezpiecznych w różnych miejscach i sytuacjach, m. in. w ruchu drogowym, na ulicach, placach zabaw, w szkole i w domu, a ponadto podejmują temat bezpieczeństwa w kontaktach z innymi ludźmi, zwłaszcza nieznanymi albo poznanymi za pośrednictwem sieci internetowej. Uświadamiają istniejące zagrożenia i przestrzegają przed brakiem rozważności i ostrożności. Uczestnicy dowiedzą się także, jak należy postępować, aby zminimalizować ewentualne ryzyko. **Zajęcia adresowane są do uczniów szkół podstawowych.**
- **Umiejętności społeczne** - współczesny świat wymaga opanowania wielu umiejętności, nazywanych społecznymi, bardzo przydatnych w kontaktach międzyludzkich. Od tych umiejętności często zależy powodzenie w szkole i pracy oraz odnalezienie swojego miejsca w grupie rówieśniczej. Na zajęciach omawiane są takie umiejętności jak: asertywność, komunikowanie się z innymi, radzenie sobie z emocjami w sytuacjach stresowych, wyrażanie osobistych przekonań i opinii, konstruktywna krytyka. Uczestnicy dowiedzą się także, w jaki sposób można te umiejętności w sobie wyrobić. **Zajęcia adresowane są do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.**
- **Komunikacja** - komunikacja stanowi podstawę relacji międzyludzkich. W zabieganym świecie, który wyżej ceni krótką konkretną informację aniżeli długą i szczerą rozmowę trzeba ten fakt uświadamiać uczniom i ich rodzicom. Nawet najlepszy jednak rodzic nie porozumie się z dzieckiem bez jego zaangażowania, chęci i umiejętności. Dlatego zajęcia mają na celu uświadomić młodym ludziom wagę właściwej komunikacji w rodzinie i grupie a także nauczyć zasad, które pomogą budować porozumienie i dobre relacje. **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich rodzajów szkół.**

- **Doradztwo zawodowe** – wszyscy wiemy jak we współczesnym świecie ważny jest wybór właściwej ścieżki życia zawodowego. Multimedialne warsztatowe zajęcia pozwolą na poznanie własnych preferencji zawodowych wynikających z typów i cech osobowości, temperamentu, zainteresowań i zdolności. Testy i ankiety pozwolą odkryć i zaplanować własną ścieżkę kariery zawodowej. Zajęcia z edukacji zawodowej to cykl spotkań (ilość spotkań, czas trwania i cena w zależności od wybranego wariantu zajęć do uzgodnienia z Dyrekcją i Pedagogiem szkolnym). **Adresowane do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Polecane również jako krótkie spotkanie dla rodziców.**
- **Zdrowy styl życia** - zdrowy styl życia to odpowiedni sposób odżywiania się, ale także uprawianie sportu, umiejętna organizacja dnia, unikanie substancji szkodliwych i uzależniających i wiele innych elementów. Uczestnicy zajęć będą mieli okazję przeanalizować swój styl życia i poznać zasady, które pozwolą zachować zdrowie i być wolnym od nałogów i uzależnień. Uświadomią sobie znaczenie dbania o własne zdrowie i dokonywania właściwych wyborów w opozycji do tak zwanego śmieciowego jedzenia, używek i spędzania wolnego czasu głównie przed ekranem telewizora czy komputera. **Zajęcia adresowane do uczniów wszystkich rodzajów szkół oraz do ich rodziców.**
- **Działalność sekt religijnych** – zajęcia pomagają przyjrzeć się z bliska mechanizmom działania sekt. Pomagają zwrócić uwagę na zagrożenie, zwłaszcza osobom, które są na nie szczególnie narażone. Uczą, jak rozpoznać sektę i jak sobie radzić w sytuacjach, w których jesteśmy szczególnie narażeni na ich działanie. Ostrzegają przed konsekwencjami zaangażowania się w tego typu działalność. **Polecane zwłaszcza uczniom starszych klas gimnazjum oraz szkoły średniej, a także rodzicom.**
- **Szkodliwe i niebezpieczne duchowości** – podobnie jak w przypadku sekt, i te zajęcia uświadamiają powagę zagrożeń duchowych. Uczestnicy dowiedzą się, czym są te zagrożenia i jak wpływają na nasze życie oraz jak się przed nimi bronić. Interesujący, oparty na faktach materiał filmowy pozwala uzmysłowić sobie ich groźne konsekwencje. **Zajęcia te szczególnie polecane są młodzieży starszych klas gimnazjów i szkół średnich oraz ich rodzicom.**  
 Pełna wersja zajęć obejmuje sześć tematów:
 

- Bioenergoterapia	- Muzyka i satanizm
- Magia	- Radiestezja
- Pozytywne myślenie	- Różdżkarstwo
- **Aborcja** – ten poważny temat polecany jest **starszej młodzieży**. Materiał filmowy przedstawia dramat osób dotkniętych aborcją, i pozwala zastanowić się, czy rzeczywiście istnieją sytuacje, w których jest ona dopuszczalna. Zajęcia poruszają także temat aborcji w kontekście miłości i godności człowieka.
- **Anoreksja i bulimia** – zajęcia poruszają problem przyczyn powstawania i rozwoju tych groźnych chorób. Analizują ich przebieg i alarmujące objawy oraz sposoby pomocy osobie chorej. **Adresowane głównie do dziewcząt w wieku 14 – 18 lat i ich rodziców.**



Wszystkie zajęcia prowadzone są przy pomocy nowoczesnych, multimedialnych technik, gdzie wizualizacja odgrywa bardzo ważną rolę. Każda lekcja bazuje na ciekawym materiale filmowym (zatwierdzonym przez MEN), stanowiącym podstawę rozmowy z uczniami. Filmy dokumentalne, reportaże i krótkometrażowe spektakle wyświetlane są na dużym ekranie, w wysokiej jakości obrazu i dźwięku. W zrozumieniu i przyswajaniu treści pomagają profesjonalnie opracowane multimedialne prezentacje oraz interaktywne plansze, pozwalające uczniom na aktywne uczestnictwo w zajęciach. Nowoczesny sprzęt umożliwia prowadzenie zajęć w szkole – zarówno w klasie, dla mniejszej grupy młodzieży, jak i w auli, dla większej liczby uczestników (np. uczniów kilku klas).

### Oto lista nowoczesnych środków dydaktycznych, wykorzystywanych przez nas podczas zajęć:

- Filmy edukacyjne - fabularne
- Filmy edukacyjne – dokumentalne
- Reportaże
- Prezentacje multimedialne
- Plansze interaktywne
- Multimedialne gry i zabawy edukacyjne
- Interaktywne drzewko decyzyjne
- Animacje
- Zdjęcia
- Podręczniki elektroniczne
- Quizy i ćwiczenia interaktywne

Zajęcia prowadzone są przez osoby posiadające wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne i uprawnienia do nauczania w szkole.

Nasza oferta stanowi interesujące urozmaicenie godzin wychowawczych oraz wpisuje się w prowadzone przez szkoły programy profilaktyczne.

Jeżeli zainteresuje Państwa nasza oferta, na Państwa życzenie prześlemy szczegółowy program i scenariusz lekcji na wybrany temat.

Czas trwania zajęć: 60-90 minut (w zależności od uzgodnienia)

Zapraszamy również do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.meritus.edu.pl](http://www.meritus.edu.pl) i zapoznania się z całością oferty edukacyjnej, zawierającej nowoczesne multimedialne zajęcia z różnych przedmiotów i na różnych poziomach nauczania.

**Nasze zajęcia mogą zostać sfinansowane przez Urząd Gminy lub Urząd Miasta pod który szkoła podlega, z funduszy działu zajmującego się profilaktyką uzależnień (z tzw. funduszu alkoholowego)**

**Cennik: Oferujemy bardzo konkurencyjne ceny (do uzgodnienia). Cena ustalana indywidualnie w zależności od odległości i ilości grup.**

### III. MULTIMEDIALNE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW (GŁÓWNIIE PODCZAS WYWIADÓWEK)

#### Oferowane tematy zajęć:

- **Jak rozmawiać z dzieckiem** - Uczestnicy dowiedzą się, jak ważna jest rozmowa i wspólnie spędzony czas w procesie wychowania oraz jak rozmawiać z dzieckiem, aby osiągnąć porozumienie. Zapoznają się z zasadami skutecznej komunikacji oraz sposobami rozwiązywania nieuniknionych konfliktów i zastanowią się nad prawami i obowiązkami wszystkich członków rodziny.
- **Jak zmotywować dziecko do nauki** - Ich celem jest uświadomienie rodzicom, jak ważna jest ich rola w motywowaniu uczniów do nauki i jak istotną funkcję wychowawczą pełnią relacje rodziców z nauczycielami. Rodzice będą też mieli okazję zastanowić się nad najczęściej popełnianymi błędami, zniechęcającymi dzieci do nauki.  
Program zajęć:
  - Czym jest motywacja, po co jest potrzebna
  - Motywy, jakimi kierują się uczniowie
  - Rola rodziców w motywowaniu dziecka do nauki
  - Jak rozmawiać z dzieckiem o szkole
  - Praktyczne rady ułatwiające proces uczenia się
  - Rodzice i nauczyciele – jak powinny wyglądać wzajemne relacje
- **Komunikacja w rodzinie a współczesne zagrożenia** - Podstawowym celem naszych zajęć jest poprawa wzajemnych relacji pomiędzy poszczególnymi członkami rodziny, zarówno pomiędzy rodzicami i dziećmi, jak i rodzeństwem. Podstawą budowania dobrych relacji jest skuteczna komunikacja, dlatego podniesienie jakości komunikacji w rodzinie i poprawa umiejętności interpersonalnych przyczynią się do wzmocnienia wzajemnych więzi, otwartego i jasnego wyrażania swoich potrzeb emocjonalnych, zrozumienia i szacunku, skutkiem czego będzie poprawa funkcjonowania rodziny.
- **Skuteczna komunikacja pomiędzy szkołą a rodzicami** – Zajęcia podkreślają znaczenie współpracy między rodzicem dziecka a jego nauczycielem i wychowawcą. Uczestnicy zajęć dowiedzą się, jakie zagrożenia niesie w tym przypadku nowoczesna technika, ale z drugiej strony – jakie stwarza możliwości. Rodzice będą mieli okazję zastanowić się nad potrzebą współpracy ze szkołą w procesie skutecznego i właściwego wychowania swoich dzieci.
- **Agresja i przemoc – wzorce rodziny i mediów** - Przemoc i agresja to zjawisko, którego skala narasta z każdym rokiem. Warto więc zadać sobie pytanie, jaka jest przyczyna i czy przypadkiem część odpowiedzialności nie spoczywa właśnie na rodzicach? W domu dziecko spędza najwięcej czasu i stamtąd wynosi najważniejsze wzorce. Nauka właściwego rozwiązywania konfliktów i interpretowania świata, z jakim dziecko styka się podczas oglądania telewizji czy korzystania z komputera to również zadanie rodziców, co należy im uświadamiać.
- **komputer i Internet – zagrożenie XXI wieku** - Trudno wyobrazić sobie współczesny świat bez komputera i Internetu, mogą to jednak być również bardzo niebezpieczne narzędzia, jeżeli dziecko będzie z nimi pozostawione sam na sam, bez rodzicielskiej pomocy i objaśnień. Niestety jest to zagrożenie bardzo często lekceważone, pomimo wielu poważnych konsekwencji. Jakie zagrożenia czyhają w sieci i jak im skutecznie przeciwdziałać oraz dlaczego ten problem jest ważny? O tym dowiedzą się rodzice uczestniczący w zajęciach.



- **Środki psychoaktywne (dopalacze i narkotyki)** - Wielu rodziców sądzi, że temat dopalaczy i związanych z nimi zagrożeń zniknął wraz z zamknięciem sklepów z tymi środkami. O tym, że jest zupełnie przeciwnie, dowiedzą się uczestnicy zajęć – a także, czym te środki są i dlaczego są tak groźne, jak rozpoznać dziecko mające do czynienia z substancjami odurzającymi, jakie są skutki ich używania i jak skutecznie chronić młodych przed wpadnięciem w niebezpieczny nałóg.
- **Napoje energetyzujące** - Czy wszystko, co dziecko może kupić w sklepie bez żadnego ograniczenia wiekowego, jest nieszkodliwe? Okazuje się, że nie, a sztandarowym przykładem są tak zwane napoje energetyzujące. Bardzo ważna jest w tej kwestii wiedza rodziców, oni bowiem decydują o tym, jak dziecko się odżywia, dobrze więc, jeśli będą zdawać sobie sprawę z negatywnego wpływu na zdrowie wielu popularnych i lubianych przez dzieci produktów.
- **Cyberprzemoc** - to niestety coraz bardziej powszechne zjawisko, którego skutki zarówno dla sprawcy, jak i przede wszystkim dla ofiary są często bardzo poważne. Czym jest to zjawisko, dlaczego występuje? Gdzie są granice żartu, poza którymi jest przestępstwo ścigane przez prawo i czyjaś krzywda? Jak uwrażliwiać dzieci na uczucia innych? Jak pomóc osobie dotkniętej cyberprzemocą? Odpowiedzi na te pytania usłyszą uczestnicy zajęć.
- **Pomoc Psychologiczno-Pedagogiczna – zalety współpracy oraz zagrożenia wynikające z jej braku.** Na zajęciach przedstawiamy, czym jest Pomoc Psychologiczno-Pedagogiczna. Omawiamy zadania szkoły i rolę rodziców w zakresie Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej. Ukazujemy także zalety oraz zagrożenia wynikające z braku współpracy rodziców ze szkołą w tym zakresie.
- **Doradztwo zawodowe – wybór przyszłości dziecka** – Wybór właściwej ścieżki życia zawodowego jest bardzo istotną kwestią, która rzutuje na dalsze życie. Multimedialne zajęcia ukażą rodzicom, jak ważna jest ich rola przy wyborze ścieżki kariery własnego dziecka. Ale ta rola to nie decydowanie za młodego człowieka – to wsparcie i zrozumienie ambicji i marzeń dziecka. Przedstawiamy realia rynku pracy oraz dziedziny zawodów, które są przyszłościowe. Uczymy, jak zauważyć preferencje zawodowe, wynikające z typu i cech osobowości, temperamentu, zainteresowań i zdolności oraz jak pomóc dziecku zrealizować własne marzenia, które nie zawsze są takie same, jak ambicje i plany rodziców.
- **Jak wychować asertywne dziecko** - Asertywność to nie tylko modne słowo – to realna postawa, która ułatwia odnalezienie się w trudnej sytuacji. Każdy z nas powinien umieć bronić swojego zdania i nauczenie dziecka takiej postawy to najskuteczniejsza profilaktyka zagrożeń. Jak wychować dziecko, które w trudnej współczesności potrafi być sobą? To trudne zadanie, ale możliwe.
- **Media i zagrożenia medialne** - Współczesny człowiek nieustannie porusza się w świecie mediów i bardziej lub mniej świadomie ulega ich wpływowi. Jedynym skutecznym sposobem zneutralizowania tego wpływu jest uświadomienie go sobie, poznanie jego mechanizmów i zagrożeń medialnych. Jako że to rodzice przede wszystkim mają za zadanie poprowadzić młodego człowieka przez trudny i skomplikowany świat, należy im uświadomić zagrożenia, z jakimi dzieci i młodzież stykają się codziennie w tak popularnym świecie mediów.
- **Manipulacja w mediach** - Media są stałą częścią naszego życia, a techniki manipulacyjne – stałym elementem mediów. Najlepsza obrona to poznanie najważniejszych strategii oraz najczęściej stosowanych chwytów i sposobów wywierania wpływu. Rodzice, spędzając z dzieckiem najwięcej czasu, mają możliwość ukazania mu kontrastu pomiędzy rzeczywistością, a tak zwaną rzeczywistością medialną i nauczania odporności na wpływ reklamy.

- **Prawo w sieci internetowej** - Użytkownik Internetu ma na co dzień do czynienia z tym samym prawem, które obowiązuje w świecie realnym, problem jednak w tym, że najczęściej o tym zapomina. Zajęcia dotyczą zagadnień prawnych, z jakimi najczęściej styka się dziecko w sieci i ich konsekwencji.
- **Zdrowy styl życia** - Rodzice, przebywając z dzieckiem w domu, mają największy wpływ na jego zachowanie i jako pierwsi wychowawcy kształtują jego nawyki, także te dotyczące stylu życia. Zajęcia mają za zadanie pomóc i doradzić, jakie nawyki należy w dziecku kształtować, aby potrafiło chronić swoje zdrowie i dbać o rozwój fizyczny i psychiczny. Uczestnicy dowiedzą się, jakie błędy w dziedzinie żywienia, aktywności fizycznej i spędzania wolnego czasu popełniane są najczęściej i jak nauczyć dziecko zdrowego stylu życia.
- **Alkohol wśród uczniów – narastający problem** - Problem alkoholizmu nie jest nowy, jednak – jak pokazują badania – nieustannie narasta, i to wśród coraz młodszych dzieci. Czym jest uzależnienie, jak przebiega droga od pierwszego razu do choroby alkoholowej, jak rozpoznać sygnały ostrzegawcze i jaka jest w tym względzie rola rodziców – o tym usłyszą uczestnicy zajęć.
- **Nikotyna – powolny zabójca** - Nikotyna jest jednym z najpopularniejszych środków uzależniających, po które sięga nie tylko młodzież, ale nawet – coraz częściej – kilkuletnie dzieci. Tymczasem skutki palenia, choć nie są natychmiastowe, są także bardzo poważne. Niestety bardzo często osławianie się z dymem papierosowym zaczyna się już w rodzinnym domu, dlatego uświadamianie katastrofalnych skutków tego nałogu a także tak zwanego biernego palenia warto rozpocząć od rodziców.
- **Aborcja** - Ten budzący wiele kontrowersji temat polecany jest zwłaszcza rodzicom starszej młodzieży. Młody człowiek wiele swoich postaw i przekonań wynosi z domu rodzinnego, tymczasem wiedza rodziców dotycząca bardzo ważnych tematów często opiera się tylko na przekazie telewizyjnym. Tymczasem aborcja to wielki dramat nienarodzonego dziecka i jego rodziców, o którego skutkach media najczęściej milczą. Zajęcia poruszają także temat aborcji w kontekście miłości i godności człowieka.
- **Anoreksja i bulimia** - U podstaw tych chorób leżą najczęściej czynniki, mające źródło w rodzinie, dlatego ważne jest, aby rodzice mieli świadomość istniejącego zagrożenia i potrafili w porę rozpoznać symptomy świadczące o tym, że z dzieckiem dzieje się coś złego.
- **Sekty religijne** - W dobie powszechnego dostępu do Internetu i innego rodzaju mediów działalność sekt jest bardzo ułatwiona. Kto jest najbardziej narażony na niebezpieczeństwo i na czym ono polega, oraz jak rozpoznać sektę i jak pomóc osobie schwytej w jej sidła – o tym usłyszą uczestnicy zajęć.
- **Szkodliwe i niebezpieczne duchowości** - Podobnie jak w przypadku sekt, i te zajęcia uświadamiają powagę zagrożeń duchowych. Uczestnicy dowiedzą się, czym są te zagrożenia i jak wpływają na nasze życie oraz jak się przed nimi bronić. Interesujący, oparty na faktach materiał filmowy pozwala uzmysłowić sobie ich groźne konsekwencje. Pełna wersja zajęć obejmuje pięć zagadnień: Bioenergoterapia, Magia, Muzyka i satanizm, Radiestezja, Różdżkarstwo

Czas trwania wszystkich zajęć: do uzgodnienia (ok. 30-60 min)

**Cennik: Oferujemy bardzo konkurencyjne ceny (do uzgodnienia). Cena ustalana indywidualnie w zależności od odległości.**

#### IV. WARSZTATY PROFILAKTYCZNE DLA KADRY PEDAGOGICZNEJ

### 1. TEMAT: Dopalacze i narkotyki w szkole – jak sobie z nimi radzić

#### Program warsztatów:

1. O czym będziemy mówić, czyli co to są narkotyki i dopalacze, ich najważniejsze grupy i rodzaje
2. Narkotyki i dopalacze z prawnego punktu widzenia:
  - Dealer w szkole
  - System sprzedaży środków psychoaktywnych
  - Legalność narkotyków i dopalaczy
3. Dlaczego młodzi ludzie sięgają po środki odurzające
4. Sposoby promocji i reklamy dopalaczy
5. Skutki używania substancji psychoaktywnych
6. Jak rozpoznać dziecko, które stosuje zakazane środki:
  - Akcesoria narkomana
  - Narkotesty
  - Sposoby identyfikacji osoby pod wpływem substancji psychoaktywnych
  - Młodzieżowy slang narkotykowy
7. Rola, zadania szkoły i nauczycieli w przypadku:
  - Wykrycia narkotyków i dopalaczy w szkole
  - Wykrycia środków odurzających u ucznia
  - Gdy uczeń jest pod wpływem środków psychoaktywnych

Podczas warsztatów uczestnicy naocznie zobaczą dopalacze, akcesoria używane do ich przyjmowania oraz atrapy najpopularniejszych narkotyków.

- Czas trwania: 2 godziny dydaktyczne (2x45 minut)

### 2. TEMAT: Jak zmotywować uczniów do nauki

#### Program warsztatów:

- Czym jest motywacja i jakie są jej rodzaje
- Motywy, jakimi kierują się najczęściej uczniowie i ich znaczenie w procesie nauczania
- Motywacja uczniów i czynniki wpływające na nią w ich własnej ocenie
- Praktyczne sposoby motywowania uczniów
- Metody pracy nauczyciela oraz ich wpływ na aktywność uczniów
- Jak radzić sobie z motywowaniem klasy
- Wpływ postawy nauczyciela na wzrost lub spadek motywacji u uczniów
- Motywacja nauczycieli w ich własnej ocenie

- Czas trwania: 60 minut

### 3. TEMAT: Przeciwdziałanie przemocy i agresji w szkole

#### Program warsztatów:

- Szeroki wachlarz przyczyn, mogących mieć wpływ na agresywne zachowanie młodego człowieka – czynnik tkwiący w domu rodzinnym, grupie rówieśniczej, a także łatwo dostępnych mediach.

- **Multimedialne Zajęcia profilaktyczne** • **Wycieczki edukacyjne**
- **Szkoła Trzeźwo Myślących Kierowców** • **Zajęcia okolicznościowe**

- Różne rodzaje przemocy (fizyczna, słowna, psychiczna) oraz skutki, jakie ze sobą niesie. Procedury postępowania w przypadku konkretnej sytuacji, zaistniałej na terenie szkoły wobec sprawcy i ofiary przemocy.
- Sygnały ostrzegawcze, pozwalające rozpoznać w klasie ucznia będącego ofiarą przemocy ze strony rówieśników.
- Sposoby przeciwdziałania przemocy i agresji w szkole, oraz w środowisku lokalnym we współpracy z rodzicami.

Wszystkie warsztaty prowadzimy przy pomocy nowoczesnych, multimedialnych technik, gdzie wizualizacja odgrywa bardzo ważną rolę. W zrozumieniu i przyswajaniu treści pomagają profesjonalnie opracowane multimedialne prezentacje, zdjęcia tematyczne oraz interaktywne plansze, pozwalające uczestnikom na czynne uczestnictwo w zajęciach.

- Dla uczestników wydajemy zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu

#### **4. TEMAT: Kurs Pierwszej Pomocy**

Wychodząc naprzeciw wymaganiom Kuratorium Oświaty - Centrum Edukacji MERITUS wraz z doświadczoną firmą specjalizującą się w szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedstawia ofertę dla Kadry Pedagogicznej i pozostałych pracowników szkoły.

Osoba, która ukończy kurs potrafi zabezpieczyć życie i zdrowie dziecka oraz osoby dorosłej, tuż po nieszczęśliwym zdarzeniu. Potrafili także zapewnić ochronę dziecku, aby zminimalizować wystąpienie nieszczęśliwego wypadku.

#### **UMIĘJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE ZDOBYTE PODCZAS KURSU:**

1. Ocena miejsca zdarzenia i jego zabezpieczenie
2. Wstępna ocena poszkodowanego
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) – dorosły, dziecko, niemowlę
4. Posługiwanie się automatycznym defibrylatorem zewnętrznym (AED)
5. Zadławienie u przytomnej i nieprzytomnej osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia
6. Postępowanie w przypadku krwotoku
7. Postępowanie przy wstrząsie.
8. Postępowanie przy urazach kręgosłupa.
9. Ocena obrażeń poszkodowanego
10. Bandażowanie i opatrywanie ran, unieruchamianie kończyn w przypadku zwichnięć lub złamań

#### **Ważne informacje:**

- Na szkoleniu wykorzystujemy fantomy i defibrylatory
- Kurs jest prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów i specjalistów
- Podczas kursu wykorzystujemy film szkoleniowy oraz multimedialne prezentacje
- Uczestnicy otrzymują zaświadczenia imienne o ukończeniu kursu

Czas trwania: ok. 8 godzin

Liczba uczestników: 15-20 osób/grup

**Cennik: Oferujemy bardzo konkurencyjne ceny (do uzgodnienia). Cena ustalana indywidualnie w zależności od odległości.**

Centrum Edukacji MERITUS  
ul. Metalowców 42, 39-300 Mielec  
tel/fax + 48 (17) 788 63 58; tel. kom. 606 718 977  
e-mail: [biuro@meritus.edu.pl](mailto:biuro@meritus.edu.pl); [www.meritus.edu.pl](http://www.meritus.edu.pl)

Centrum Edukacji MERITUS posiada wpis do **Rejestru Instytucji Szkoleniowych** pod numerem ewidencyjnym: 2.18/00078/2012 prowadzonym przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

## V. SZKOŁA TRZEŹWO MYŚLĄCYCH KIEROWCÓW

### Szkolenie warsztatowe dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, kandydatów na kierowców oraz kierowców

Niniejszy program wpisuje się w działania Urzędu Miasta lub Gminy w ramach Ogólnopolskich Kampanii Edukacyjnych PARPA „Wyhamuj w porę” oraz „Sprawdź, czy Twoje picie jest bezpieczne”. Program pozwala uczestnikom dostrzec zagrożenia w ruchu drogowym spowodowane spożywaniem alkoholu. Mając na uwadze, iż sprawcami największej liczby wypadków są młodzi ludzie, należy do nich kierować profesjonalną i skuteczną działalność profilaktyczną. Nasze działania w tym zakresie znajdują swe odzwierciedlenie w Gminnych Programach Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii. Zdobyta przez uczestników szkolenia wiedza i umiejętności często stanowią jedyne źródło informacji na temat niebezpiecznego związku kierowcy z alkoholem.

#### Program zajęć:

1. Odpowiedzialność kierowcy za życie i zdrowie pasażerów i innych uczestników ruchu drogowego
2. Konfrontacja: obalanie niektórych mitów związanych z alkoholem
3. Przedstawienie wpływu alkoholu na organizm kierowcy
4. Trzeźwienie – czy ten proces można przyspieszyć?
5. Wypiłem i kieruję pojazdem – co ryzykuję i co mi grozi?
6. Wypadki spowodowane nietrzeźwością kierowców
7. Przeliczanie spożytych ilości alkoholu na promile we krwi (licznik trzeźwości)
8. Kierowca pod wpływem alkoholu – test z użyciem alkogogli
9. Czy umiem powiedzieć nie - asertywna odmowa spożywania alkoholu: praktyczne przykłady zastosowania asertywności w różnych sytuacjach i sposoby radzenia sobie w sytuacjach problemowych

#### Adresaci zajęć:

- Uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- Kandydaci uczestniczący w kursie na kierowców oraz dla kierowców

**Forma zajęć:** Szkolenie prowadzone jest przy pomocy nowoczesnych, multimedialnych technik, gdzie wizualizacja odgrywa bardzo ważną rolę. W zrozumieniu i przyswajaniu treści pomagają profesjonalnie opracowane multimedialne prezentacje, filmiki oraz interaktywne plansze, pozwalające uczestnikom na aktywny udział w szkoleniu.

**Czas trwania szkolenia:** 2 godz. dydaktyczne (2 x 45 min)

**Liczba uczestników:** do uzgodnienia w zależności od sali

**Cennik: Oferujemy bardzo konkurencyjne ceny (do uzgodnienia). Cena ustalana indywidualnie w zależności od odległości i ilości grup.**